

Triathlons	Né(e) en	Natation	Vélo	Course à pied	Effectif maxi	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
XS individuel ou relais	2008 ou avant	400 m 1 boucle	12 km 1 boucle	2,5 km 1 boucle	200	De 17h00 à 19h00 le 2-07 De 7h30 à 8h30 le 3-07	De 7h30 à 8h30	9h00	16h30
Triathlons	Né(e) en	Natation	Vélo	Course à pied	Effectif maxi	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
S individuel ou relais	2006 ou avant	800 m 2 boucles	20 km 1 boucles	5 km 2 boucles	200	De 17h00 à 19h00 le 2-07 De 7h30 à 9h00 le 3-07	De 7h30 à 9h30	10h00	16h30
Duathlon	Né(e) en	Course à pied	Vélo	Course à pied	Effectif maxi	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
1-Animathlon	2013 à 2016	200 m	800 m (VTT)	200 m	50	De 10h30 à 11h30	De 10h30 à 11h30	12h00	12h30
Triathlons	Né(e) en	Natation	Vélo	Course à pied	Effectif maxi	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
2-Animathlon	2013 à 2016	50 m (Brassière possible) 1 boucle	800 m (VTT)	400 m	50	De 10h30 à 11h30	De 11h00 à 12h00	12h30	13h00
3-Animathlon	2011 ou 2012	100 m 2 boucles	2 km (VTT)	800 m	50	De 10h30 à 11h30	De 11h00 à 12h00	13h00	13h30
4-Animathlon	2009 ou 2010	150 m 2 boucles	4 km (VTT) 2 boucles	1200 m	50	De 10h30 à 11h30	De 11h00 à 12h00	13h30	14h00
Triathlons	Né(e) en	Natation	Vélo	Course à pied	Effectif maxi	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
M individuel ou relais	2004 ou avant	1500 m 2 boucles	40 km 2 boucles	10 km 4 boucles	200	De 17h00 à 19h00 le 2-07 De 7h30 à 14h00 le 3-07	De 12h00 à 14h00	14h30	18h00